



Κομοτηνή, 24/02/2026
Α.Π. 11639

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Λαμβάνοντας υπόψη το με αριθμ. πρωτ. 10193/16-02-2026 πρακτικό αξιολόγησης υποψηφίων της Επιτροπής Αξιολόγησης που εγκρίθηκε στην 668/18-02-2026 συνεδρίαση της ΕΕ με ΑΔΑ ΡΡΘΚ46ΨΖΥ1-2ΡΜ στο πλαίσιο της υπ' αριθμ. 659/14-01-202 πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος με ΑΔΑ ΡΩ0Κ46ΨΖΥ1-5ΞΟ για υποβολή πρότασης σύναψης μίσθωσης έργου ιδιωτικού δικαίου, για τις ανάγκες του Προγράμματος με τίτλο «**Pilates – Πρωτόκολλα άσκησης για την προαγωγή της υγείας του μυοσκελετικού συστήματος**», – Κ.Ε. 70022 με Ε.Υ. την Καθηγήτρια κα Α.Μπενέκα, το οποίο δίδακτρα μεταπτυχιακών φοιτητών, κοινοποιείται το Πρακτικό Αξιολόγησης Υποψηφίων με ανάρτησή του στο πρόγραμμα ΔΙΑΥΓΕΙΑ και στον ιστότοπο του ΕΛΚΕ ΔΠΘ (στην ηλεκτρονική διαδρομή <https://rescom.duth.gr/el/category/news/joboffers/praktika/>).

Οι υποψήφιοι/ες έχουν δικαίωμα άσκησης ένστασης εντός πέντε (5) εργάσιμων ημερών μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων στην “ΔΙΑΥΓΕΙΑ”, καθώς και δικαίωμα πρόσβασης τόσο στις αξιολογήσεις όσο και στους φακέλους των υπολοίπων υποψηφίων με υψηλότερη κατάταξη, μετά από αίτηση του/της ενδιαφερόμενου/νης, προς τον ΕΛΚΕ του Δ.Π.Θ. όπου θα αιτιολογείται με σαφήνεια ο σκοπός της πρόσβασης.

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ερευνών
του ΕΛΚΕ ΔΠΘ

Καθηγητής Γεώργιος Μπρούφας
Αντιπρύτανης Έρευνας και Καινοτομίας

Συνημμένα: 1. Πρακτικό Αξιολόγησης Υποψηφίων

**ΕΛ
ΚΕ****ΕΙΔΙΚΟΣ
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ
ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ
ΕΡΕΥΝΑΣ**
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή
SPECIAL ACCOUNT FOR RESEARCH FUNDS
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
University Campus, GR 69100 Komotini

Ημερομηνία, 13/02/2026

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

Τίτλος και κωδικός Έργο: ΠΙΛΑΤΕΣ – ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ - Κ.Ε. 70022

Χρηματοδότηση: ΙΔΙΩΤΕΣ

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Α. ΜΠΕΝΕΚΑ

Τμήμα: Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σήμερα 13/02/2026, συνήλθε η ορισθείσα στην υπ. Αριθμ. 170/08-03-2023 Συνεδρίαση της Επιτροπής Ερευνών και Επιτροπή Αξιολόγησης υποψηφίων, αποτελούμενη από τους:

- 1) Α. Μπενέκα, ως Πρόεδρο
- 2) Α Αυλωνίτη, ως μέλος
- 3) Α. Γιοφτσίδου, ως μέλος

Λαμβάνοντας υπόψη:

α) τη συμφωνία χρηματοδότησης του παραπάνω έργου και
β) την υπ' αριθμ. 659/14-01-2026 Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος με ΑΔΑ ΡΩ0Κ46ΨΖΥ1-5ΞΟ για την ανάθεση του έργου «**Pilates – Πρωτόκολλα άσκησης για την προαγωγή της υγείας του μυοσκελετικού συστήματος.**» συναντηθήκαμε για να αξιολογήσουμε τις υποβληθείσες προτάσεις των υποψηφίων. Συγκεκριμένα κατατέθηκαν οι κάτωθι προτάσεις:

- 1) Α.Π. 005255/26-01-2026 για την θέση με αριθμό 1.
- 2) Α.Π. 005252/26-01-2026 για την θέση με αριθμό 2.
- 3) Α.Π.004467/22-01-2026 για την θέση με αριθμό 3.
- 4) Α.Π. 005388/27-01-2026 για την θέση με αριθμό 4.

Οι προτάσεις που ΔΕΝ πληρούν τα απαιτούμενα από την Πρόσκληση προσόντα-κριτήρια φαίνονται στον ακόλουθο Πίνακα:

Αριθμός Πρωτοκόλλου Αίτησης Υποψηφίου	Λόγος Αποκλεισμού της Πρότασης	Αποδοχή πρότασης
		ΟΧΙ
		ΟΧΙ

Οι προτάσεις που πληρούν τα απαιτούμενα από την Πρόσκληση προσόντα-κριτήρια φαίνονται στον ακόλουθο Πίνακα:

Για την θέση με αριθμό 1, με ειδικότητα Υποψήφιος Διδάκτωρ στο γνωστικό πεδίο Μυοσκελετική Λειτουργία στην Κίνηση

ΠΛΗΡΩΣΗ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ-ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ		
Αριθμός Πρωτοκόλλου Αίτησης Υποψηφίου: Α.Π. 005255/26-01-2026		
A/A	Απαιτούμενο προσόν, όπως στην πρόσκληση	Τεκμηρίωση
1	Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.	Αντίγραφο Πτυχίου
2	Μεταπτυχιακό Τίτλο συναφή με το Clinical Pilates και με τη μυοσκελετική λειτουργία της άσκησης	Αντίγραφο Μεταπτυχιακού Διπλώματος
3	Υποψήφιος Διδάκτωρ στο γνωστικό πεδίο Μυοσκελετική Λειτουργία στην Κίνηση	Βεβαίωση ιδιότητας Υποψήφιου Διδάκτορα από την γραμματεία Μεταπτυχιακών του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

Σύμφωνα με τον παραπάνω πίνακα, η κα Ιωάννα Καραγιαννακίδου πληροί τα απαιτούμενα προσόντα και εισηγούμαστε θετικά την ανάθεση του έργου σε αυτήν.

Οι προτάσεις που πληρούν τα απαιτούμενα από την Πρόσκληση προσόντα-κριτήρια φαίνονται στον ακόλουθο Πίνακα:

Για την θέση με αριθμό 2, με ειδικότητα Μεταδιδάκτορας

Αριθμός Πρωτοκόλλου Αίτησης Υποψηφίου: Α.Π. 005252/26-01-2026		
A/A	Απαιτούμενο προσόν, όπως στην πρόσκληση	Τεκμηρίωση
1	Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού	Αντίγραφο Πτυχίου
2	Μεταπτυχιακός Τίτλος στο πεδίο της Άσκησης και τους Ψυχολογικούς Παράγοντες	Αντίγραφο Μεταπτυχιακού Διπλώματος

3	Διδακτορικός Τίτλος στο πεδίο της Άσκησης και της Υγείας	Βεβαίωση ιδιότητας Διδάκτορα από την γραμματεία Μεταπτυχιακών του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
---	--	---

Σύμφωνα με τον παραπάνω πίνακα, η κα Αθανασία Καπράλου πληροί τα απαιτούμενα προσόντα και εισηγούμαστε θετικά την ανάθεση του έργου σε αυτήν.

Για την θέση με αριθμό 3, με ειδικότητα Υποψήφιος Διδάκτωρ στο γνωστικό πεδίο Εφαρμογή της Τεχνολογίας στη Πρόληψη Προβλημάτων Υγείας

ΠΛΗΡΩΣΗ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ-ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ		
Αριθμός Πρωτοκόλλου Αίτησης Υποψηφίου: 004467/22-01-2026		
A/A	Απαιτούμενο προσόν, όπως στην πρόσκληση	Τεκμηρίωση
1	Δίπλωμα Μηχανικού Παραγωγής και Διοίκησης	Αντίγραφο διπλώματος
2	Μεταπτυχιακός Τίτλος στις επιστήμες του Μηχανικού	Αντίγραφο Μεταπτυχιακού Διπλώματος
3	Υποψήφιος διδάκτορας στο γνωστικό πεδίο Εφαρμογή της Τεχνολογίας στη Πρόληψη Προβλημάτων	Βεβαίωση ιδιότητας Υποψηφίου Διδάκτορα από την γραμματεία Μεταπτυχιακών του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

Σύμφωνα με τον παραπάνω πίνακα, ο κος Αλέξανδρος Δενδρινός, πληροί τα απαιτούμενα προσόντα και εισηγούμαστε θετικά την ανάθεση του έργου σε αυτόν.

Για την θέση με αριθμό 4, με ειδικότητα Υποψήφιος Διδάκτωρ στο γνωστικό πεδίο της Συμβουλευτικής του Άγχους

Αριθμός Πρωτοκόλλου Αίτησης Υποψηφίου: Α.Π. 005388/27-01-2026		
A/A	Απαιτούμενο προσόν, όπως στην πρόσκληση	Τεκμηρίωση
1	Πτυχίο στα οικονομικά	Αντίγραφο πτυχίου
2	Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών στη Διοίκηση Επιχειρήσεων - MBA	Αντίγραφο Μεταπτυχιακού Διπλώματος
3	Μεταπτυχιακός Τίτλος στη Συμβουλευτική Ψυχολογία	Αντίγραφο Μεταπτυχιακού Διπλώματος
4	Υποψήφιος διδάκτορας σε συναφές γνωστικό αντικείμενο	Βεβαίωση ιδιότητας Υποψηφίου Διδάκτορα από την γραμματεία Μεταπτυχιακών του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

Σύμφωνα με τον παραπάνω πίνακα, ο κος Σπυρίδων Γκόντας, πληροί τα απαιτούμενα προσόντα και εισηγούμαστε θετικά την ανάθεση του έργου σε αυτόν.

Σε περίπτωση μη αποδοχής της ανάθεσης έργου από τον/την εν λόγω υποψήφιο/α εισηγούμαστε την ανάθεση έργου στον/στην επόμενο/η σε βαθμολογία προσόντων σύμφωνα με τον Τελικό Πίνακα Κατάταξης Υποψηφίων.

Τα μέλη της Επιτροπής Αξιολόγησης δεν έχουν την ιδιότητα συζύγου ή συμβίου ούτε έχουν σχέσεις συγγένειας έως τρίτου βαθμού εξ αίματος ή εξ αγχιστείας με οποιονδήποτε υποψήφιο. Αν μέλος της Επιτροπής έχει κώλυμα του προηγούμενου εδαφίου, οφείλει να το γνωστοποιήσει εγγράφως προς τα λοιπά μέλη της Επιτροπής ζητώντας την αντικατάστασή του. Τέλος, δεν υπάρχει οποιαδήποτε άλλη σύγκρουση συμφερόντων με τους επιλεγέντες.

Η Επιτροπή Αξιολόγησης

Αναστασία Μπενέκα

(Ονοματεπώνυμο)

(Υπογραφή)

Αλεξάνδρα Αυλωνίτη

(Ονοματεπώνυμο)

(Υπογραφή)

Ασημένια Γιοφτσιδου

(Ονοματεπώνυμο)

(Υπογραφή)